

Reconocimiento médico básico de Aptitud Deportiva

Contenido del reconocimiento médico:

Historia clínica:

Datos personales.

Antecedentes médicos personales y familiares.

Antecedentes de lesiones.

Antecedentes deportivos (años y nivel de práctica, tipo, frecuencia, intensidad y duración del entrenamiento, objetivos deportivos ...).

Cineantropometría y composición corporal:

Peso y talla.

Índice de masa corporal (IMC)

Exploración por aparatos:

Auscultación cardiopulmonar.

Determinación de tensión arterial y pulso.

Pruebas complementarias:

Electrocardiograma en reposo.

Espirometría (valoración de volúmenes y flujos ventilatorios).

Precio del reconocimiento: 20 €

Entrega de resultados (informe médico y certificado de aptitud) a la finalización del Reconocimiento.