

Ergometría con toma de Lactato

La ergometría puede realizarse además midiendo, a través de la toma de lactato, los umbrales funcionales (umbral aeróbico y anaeróbico). Conocer estos datos ayudará a predecir las zonas adecuadas de entrenamiento.

A través de la prueba de esfuerzo y según los movimientos del lactato, podemos saber si el cuerpo se ha dedicado a trabajar más en una zona o en otra, y dependiendo de la condición física y de la especialidad deportiva, sabremos si tienes carencias de entrenamiento en alguna zona determinada.

KLINIKA EUSKARRI realiza la prueba de esfuerzo continua, desde reposo hasta máximo esfuerzo controlando los parámetros de Frecuencia cardíaca y Presión arterial, así como monitorización de electrocardiografía de 12 derivaciones. Además se realiza un protocolo orientado al rendimiento deportivo, realizando tomas de lactato secuenciales (se determina el lactato sanguíneo mediante extracción a través de pinchazo en el lóbulo de la oreja)

Precio solo Ergometría con toma de Lactato: 150€