

# Reconocimiento Médico De Aptitud Deportiva - Perfil 1

## Contenido del reconocimiento médico.

### Historia Clínica:

Datos personales

Antecedentes médicos personales y familiares

Antecedentes de lesiones

Antecedentes deportivos (años y nivel de práctica, tipo, frecuencia, intensidad y duración del entrenamiento, objetivos deportivos ...)

### Cineantropometría y composición corporal:

Peso y talla.

Índice de masa corporal (I MC).

Determinación de pliegues cutáneos y perímetros musculares (antropometría).

Porcentaje de grasa corporal.

### Exploración por aparatos:

Exploración boca, garganta, otoscopia.

Exploración abdominal.

Aparato cardiovascular (Auscultación cardíaca, sistema circulatorio)

Determinación de tensión arterial y pulso.

Aparato respiratorio (auscultación pulmonar).

Aparato locomotor (estética de columna vertebral, estudio de huella plantar ...).

Sistema nervioso. Reflejos pupilares, Romberg...

### Pruebas complementarias:

Electrocardiograma en reposo

Espirometría (valoración de volúmenes y flujos ventiladores).

Control visión

Pulsioximetría: nivel de saturación de oxígeno en sangre.

### Test de adaptación cardiovascular al ejercicio físico:

Test de Ruffier-Dickson

### Análisis de orina:

Mediante tira reactiva (pH y densidad de orina).

**Precio del reconocimiento: 26 €**

Entrega de resultados (informe médico y certificado de aptitud) a la finalización del reconocimiento.