

Reconocimiento médico de aptitud deportiva – Perfil 2

Historia clínica:

Datos personales.

Antecedentes médicos personales y familiares.

Antecedentes de lesiones.

Antecedentes deportivos (años y nivel de práctica, tipo, frecuencia, intensidad y duración del entrenamiento, objetivos deportivos, etc...).

Cineantropometría y composición corporal:

Peso y talla.

Índice de masa corporal (IMC)

Determinación de pliegues cutáneos, y perímetros musculares (antropometría).

Porcentaje de grasa corporal.

Exploración por aparatos:

Exploración boca-garganta-otoscopia.

Exploración abdominal.

Aparato cardiovascular (auscultación cardíaca).

Determinación de tensión arterial y pulso.

Aparato respiratorio (auscultación pulmonar).

Aparato locomotor (estática de la columna vertebral, estudio de huella plantar...)

Sistema nervioso: Romberg, reflejos pupilares ...

Pruebas complementarias:

Electrocardiograma en reposo.

Espirometría (valoración de volúmenes y flujos ventilatorios).

Control visión.

Pulsioximetría: nivel de saturación de oxígeno en sangre.

Test de adaptación cardiovascular al ejercicio físico

Test de Ruffier-Dickson.

Análisis de sangre: colesterol total y glucosa

Toma de muestras mediante pinchazo en dedo con micro lanceta. No es necesario estar en ayunas, pero recomendamos no tomar alimentos ni bebidas azucaradas en las 2 horas anteriores al reconocimiento.

Test de prevención de riesgo cardiovascular en mayores de 40 años

Índice SCORE

Precio del reconocimiento: 32 €

Entrega de resultados (informe médico y certificado de aptitud) a la finalización del reconocimiento.