

Reconocimiento médico de aptitud deportiva – Perfil 4

Historia clínica:

Datos personales.

Antecedentes médicos personales y familiares.

Antecedentes de lesiones.

Antecedentes deportivos (años y nivel de práctica, tipo, frecuencia, intensidad y duración de entrenamiento, objetivos deportivos, etc...).

Escala de BORG :

Mide la percepción subjetiva del deportista sobre la intensidad del esfuerzo que realiza.

Cineantropometría y composición corporal:

Peso y talla.

Índice de masa corporal (IMC)

Determinación de pliegues cutáneos, y perímetros musculares (biceps y cuádriceps).

Porcentaje de grasa corporal y visceral.

Exploración por aparatos:

Exploración boca-garganta-otoscopia.

Exploración abdominal.

Aparato cardiovascular (auscultación cardíaca).

Determinación de tensión arterial y pulso.

Aparato respiratorio (auscultación pulmonar).

Aparato locomotor (estática de la columna vertebral, estudio de huella plantar...)

Sistema nervioso: Romberg, reflejos pupilares ...

Valoración nutricional:

Encuesta de hábitos alimentarios.

Prueba de esfuerzo ergométrica

Prueba realizada sobre tapiz rodante.

Pruebas complementarias:

Electrocardiograma en reposo.

Espirometría (valoración de volúmenes y flujos ventilatorios).

Control visión.

Pulsioximetría: nivel de saturación de oxígeno en sangre.

Análisis de sangre: colesterol total y glucosa

Toma de muestras mediante pinchazo en dedo con micro lanceta. No es necesario estar en ayunas, pero recomendamos no tomar alimentos ni bebidas azucaradas en las 2 horas anteriores al reconocimiento.

Test de prevención de riesgo cardiovascular en mayores de 40 años

Índice SCORE

Precio del reconocimiento: 165 €