

Reconocimiento médico de aptitud deportiva – Perfil 7

Historia clínica:

Datos personales.

Antecedentes médicos personales y familiares.

Antecedentes de lesiones.

Antecedentes deportivos (años y nivel de práctica, tipo, frecuencia, intensidad y duración de entrenamiento, objetivos deportivos, etc...).

Cineantropometría y composición corporal:

Peso y talla.

Índice de masa corporal (IMC)

Determinación de pliegues cutáneos, y perímetros musculares (bíceps y cuádriceps).

Porcentaje de grasa corporal y visceral.

Pruebas complementarias:

Electrocardiograma en reposo.

Espirometría (valoración de volúmenes y flujos ventilatorios).

Determinación de tensión arterial y pulso.

Pulsioximetría: nivel de saturación de oxígeno en sangre.

Exploración:

Aparato locomotor: estudio de huella plantar, estudio del raquis, tórax y abdomen, rodillas y rótulas, disimetrías, estabilidad tobillos, musculatura, flexibilidad (déficit en algunos grupos musculares)

Estudio cardiovascular

Ecocardioscopia

Prueba de esfuerzo ergométrica

Prueba realizada por un médico especialista en Medicina Deportiva sobre tapiz rodante con toma de lactatos.

Analítica:

Hemograma completo

Bioquímica:

- Glucosa
- Creatinina
- Colesterol total
- HDL colesterol
- LDL colesterol
- Ácido úrico
- G.O.T
- G.P.T.
- Gamma GT
- Triglicéridos
- Hierro
- Fosfatasa alcalina
- Sodio
- Potasio

Orina: anormales y sedimento

Precio del reconocimiento: 360 €